

SECRETARIA REGIONAL DE COORDENAÇÃO ECONÓMICA

MANUAL  
DO  
PISCICULTOR



**TILÁPIAS**

Por

**Mário A. Silveira da Costa**

**Eng.º Silvicultor**

Funchal — 1980



## O QUE É A TILÁPIA ?

Quando cultivada dentro da melhor técnica e controlo, a tilápia é, na verdade, o peixe - alimento que poderá salvar a humanidade do terrível espectro da fome.

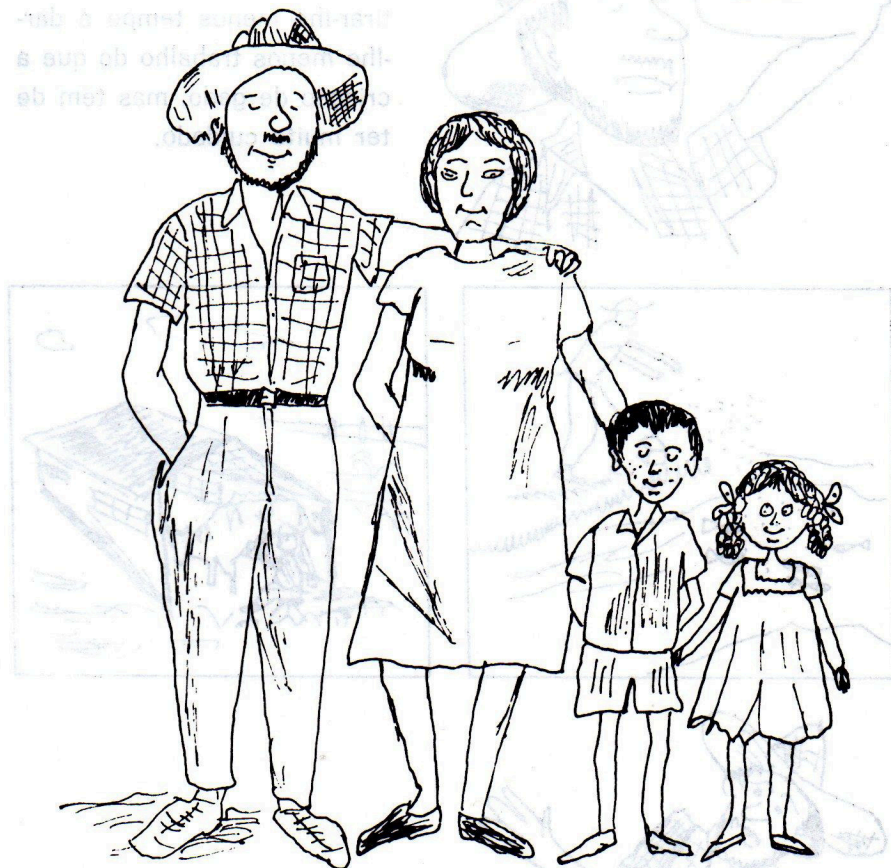
Em Israel, a tilápia é criada desde tempos imemoráveis, sendo conhecida naquele País como «Peixe de São Pedro» (St. Peter's Fish), pois foi no Lago Tiberíades, que, em quantidades apreciáveis, foi capturada pelas redes do Apóstolo - Pescador, quando este colocou em dúvida, perante Cristo, o poder da Fé.

E fé é o que realmente se tem hoje na tilápia — o peixe que vai proporcionar uma melhor dieta à população rural da Madeira.

## QUAIS AS SUAS VANTAGENS ?

- 1.º — Na criação das tilápias gasta-se pouco dinheiro.
- 2.º — O tanque (viveiro) para criação pode ser pequeno e de pouca profundidade.
- 3.º — As tilápias podem ser criadas em pequenos tanques, como os que vulgarmente são construídos pelos agricultores da Madeira para armazenarem a água de rega para as suas «fazendas».

Aqui vos apresento uma família que tem falta de peixe. E a falta que ele faz, principalmente, às crianças que estão a crescer!...

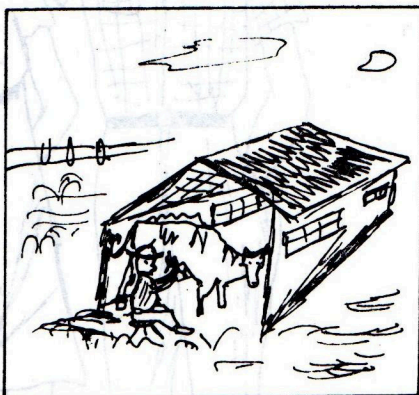
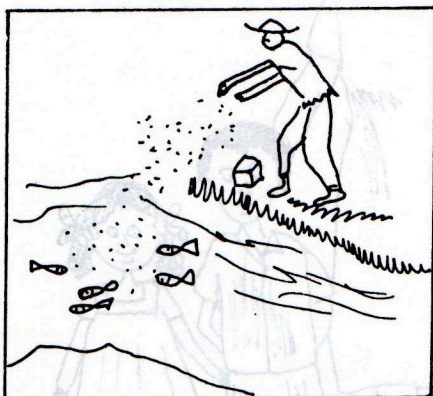


O Sr. António gostava de criar peixes, mas como deve proceder? Vamos tentar responder às suas perguntas.

**COMO VOU EU PODER CRIAR PEIXES ?**

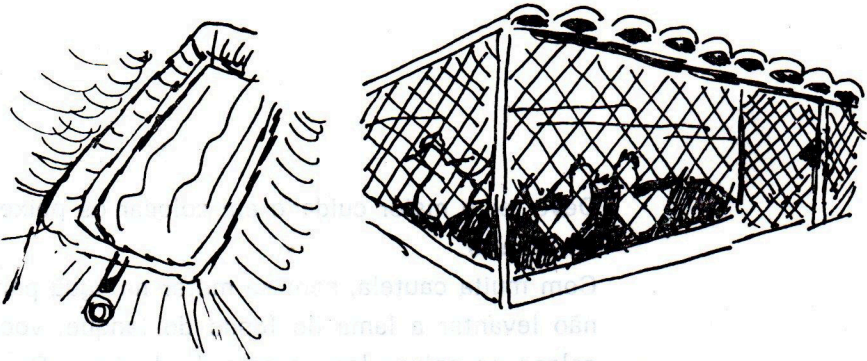


A criação dos peixes vai tirar-lhe menos tempo e dar-lhe menos trabalho do que a criação de gado, mas tem de ter muito cuidado.



**MAS ISSO DÁ MESMO RESULTADO ?**

ONDE VOU EU PÔR  
OS PEIXES ? O QUE  
É ISSO DE VIVEIRO ?



Tal como cria as galinhas e os coelhos  
também pode criar os peixes.  
Ao local onde se criam os peixes dá-se  
o nome de viveiro, que pode ser um tanque  
(ou «poço», como diz o povo) em terra, ou  
em cimento.

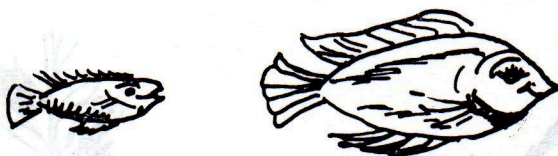
## E COMO É QUE EU VOU PÔR OS PEIXES DENTRO DO TANQUE OU VIVEIRO ?



Deve ter o maior cuidado em colocar os peixes no viveiro.

Com muita cautela, sem se meter na água para não levantar a lama do fundo do tanque, você coloca os peixes logo à entrada da água. Deve fazer este trabalho, ou de manhã cedo, ou à tardinha. Nunca na hora em que o sol está quente, à semelhança do que acontece com as culturas agrícolas. Pode também escolher os dias nublados a qualquer hora.

**PARA OS PEIXES CRESCEREM DEPRESSA  
QUE DEVO DAR-LHES DE COMER ?**



Tem quatro processos para os seus peixes ou tilápias crescerem:

- 1.º — adubo orgânico — qualquer estrume curtido
- 2.º — adubo químico — superfosfato de cal, triplo
- 3.º — adubo orgânico junto com adubo químico
- 4.º — alimentação com restos de produtos agrícolas

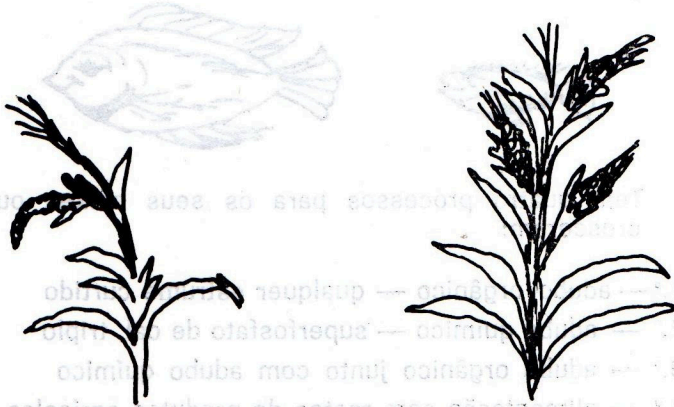


**ADUBO IGUAL AO QUE  
PONHO NA TERRA ?**

Pois é. Se a terra fôr bem adubada a sementeira é mais farta, não é? As tilápias comem plantas pequeninas (algas), insectos e mais bichinhos que vivem na água.

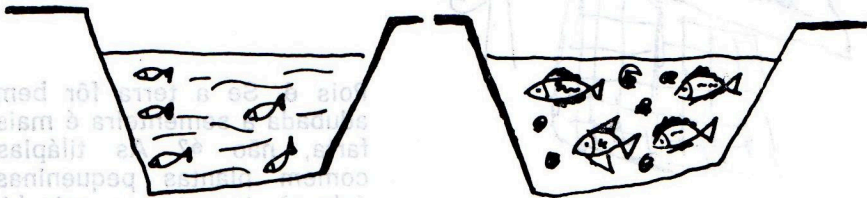
Ora estes bichinhos, insectos e algas, aparecem em maior quantidade se a água fôr adubada convenientemente. Assim as tilápias têm comida com fartura para crescer bem e depressa.

O seu milho sem adubo      O seu milho com adubo



As suas tilápias sem  
adubo

As suas tilápias com  
adubo



Com adubo produz mais alimento.



**MAS EU NÃO SEI COMO VOU PÔR O ESTRUME,  
NEM QUE ESTRUME DEVO PÔR !**



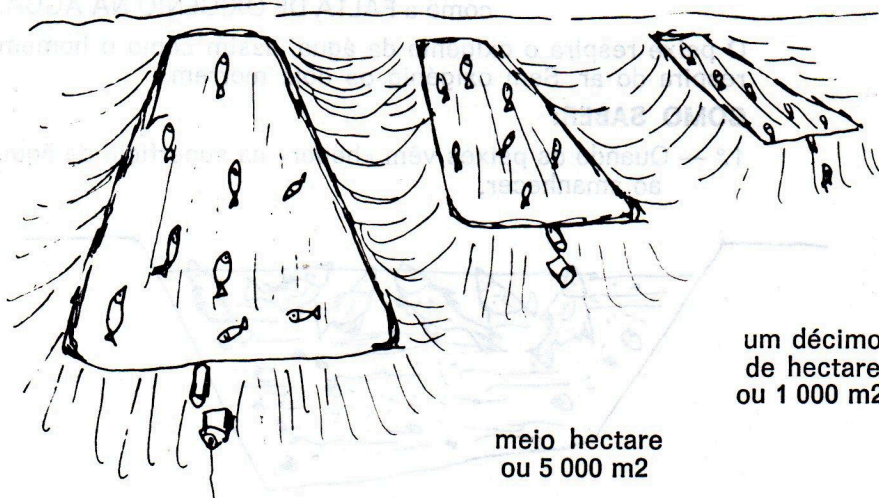
Também não é difícil. Os adubos orgânicos que são os estrumes de animais, não são todos iguais em valor. Os melhores são os estrumes de **galinha** e **porco**. Os estrumes de vaca e de carneiro não são tão bons, mas podem ser aproveitados.

Tome nota nesta tabela que deve usar para ter boas tilápias quando as criar.

1 000 Kg.  
Estrume

500 Kg.  
Estrume

100 Kg.  
Estrume



um décimo  
de hectare  
ou 1 000 m<sup>2</sup>

meio hectare  
ou 5 000 m<sup>2</sup>

Um hectare  
ou 10 000 m<sup>2</sup>



IREI TER MUITOS PROBLEMAS ?

Se tiver cuidado, os problemas serão poucos, ou nenhuns.

Mas, podem aparecer alguns, como a **FALTA DE OXIGÉNIO NA ÁGUA.**

O peixe respira o oxigénio da água, assim como o homem respira do ar. Sem oxigénio os dois morrem.

**COMO SABER:**

- 1.º — Quando os peixes vêm «beber» na superfície da água ao amanhecer.



- 2.º — Quando não se espantam ao fazermos barulho (batemos palmas, por exemplo)

**Como resolver:**

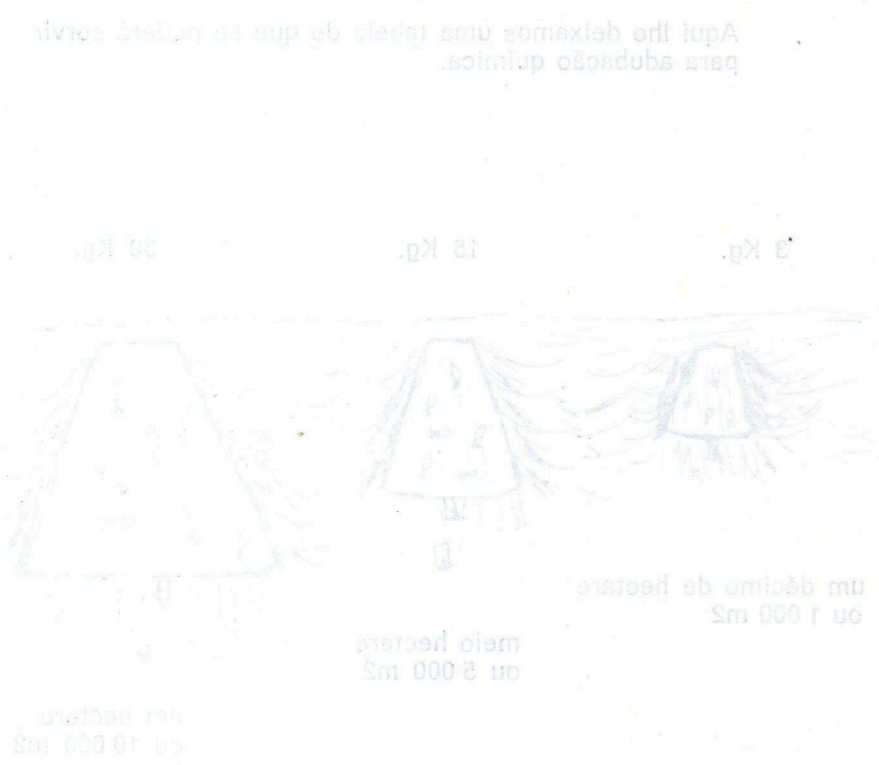
**Renovar a água por umas horas, até o peixe deixar de beber à superfície.**

**Agitar a água com as mãos ou pedaços de madeira.**

**Suspender alimentação e adubação por uma semana.**

**Geralmente os sintomas da falta de oxigênio ocorrem de manhã cedo.**

**Por esta razão você deve visitar o viveiro *todas as manhãs*.**



Pode acontecer que a água que você adubou fique verde demais. Neste caso terá que parar de pôr adubo.

Meta a sua mão até meio palmo de profundidade dentro da água e, se a deixar de ver, suspenda a adubação porque a falta de oxigênio pode matar-lhe as tilápias.

Quando você tornar a ver a sua mão, ao metê-la até meio palmo de profundidade dentro de água, pode adubar de novo.

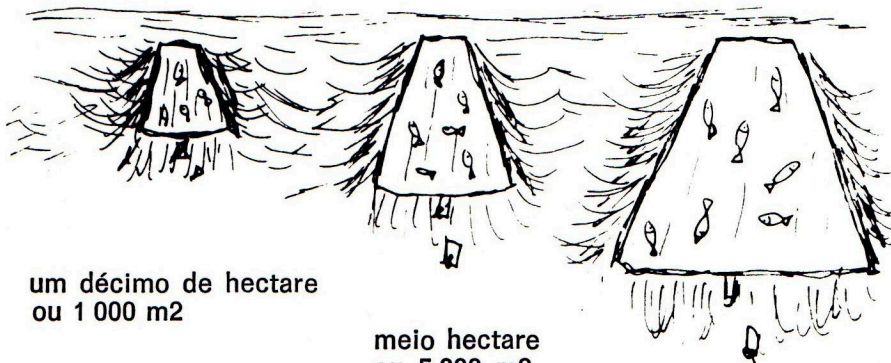


Aqui lhe deixamos uma tabela de que se poderá servir para adubação química.

3 Kg.

15 Kg.

30 Kg.



um décimo de hectare  
ou 1 000 m<sup>2</sup>

meio hectare  
ou 5 000 m<sup>2</sup>

um hectare  
ou 10 000 m<sup>2</sup>

O peixe é um bom alimento, rico em proteínas animais e pode assim fazer parte das suas refeições diariamente.



Chega para o consumo da casa e ainda pode ajudar à economia doméstica.



É claro que você além de adubar a água pode e deve dar ração às tilápias, pois não há propriedade rural que não tenha restos de comida e sub-produtos agrícolas, — que servem para as alimentar, proporcionando-lhes um mais rápido crescimento.



Sem adubo, ou alimento

com adubo



com ração

Observe.

NAO LINGUA NUNCA QUE A TILARIA  
E MUITO GOSTOSA.

O SEU VALOR NUTRITIVO E IGUAL AO DA CARNE.  
ELA PODE REPRESENTAR UM OPTIMO PRATO

EXPERIMENTE ESTE:

— Peixada de tilapia —

1 quilo de tilapia fresca  
sal e limão

**Para melhor elucidação dos assuntos aqui focados,  
aconselha-se a leitura do livro «A Piscicultura nas  
Águas Doces».**

1 tomate  
1 cebola  
1 pimentão  
1 coentro  
1 gordura

Limpe e corte em postas 1 quilo (aproximadamente) de  
tilapia. Tempere com sal e limão. Deixe no tempo du-  
rante 30 minutos.

Embrulhe as postas, passe por farinha de trigo e frite por  
pouco tempo.

Corte o tomate, a cebola, o pimentão e o coentro ao meio.  
Faça um refogado com os seguintes ingredientes:

3 tomates  
1 cebola  
1 pimentão  
1 coentro  
gordura

Acordele depois 3 colheres de óleo de leite e mistura.  
Coloque 2 a 3 colheres de sopa de farinha em um  
pouco de leite e acrescente a mistura, levando ao fogo  
para engrossar.

Printo e impresso nas oficinas  
gráficas do «Jornal da Madeira»

Serve bem quente.

**NÃO ESQUEÇA NUNCA QUE A TILÁPIA  
É MUITO GOSTOSA.**

**O SEU VALOR NUTRITIVO É IGUAL AO DA CARNE.  
ELA PODE REPRESENTAR UM ÓPTIMO PRATO**

**EXPERIMENTE ESTE:**

**— Peixada de tilápia —**

1 quilo de tilápias frescas  
sal e limão  
Farinha de trigo  
Leite  
Tomate  
Maizena  
Batatas (semilhas)  
Cebolas, pimentão, coentros, gordura.

Limpe e corte em postas 1 quilo (aproximadamente) de tilápias. Tempere com sal e limão. Deixe no tempero durante 30 minutos.

Enxugue as postas, passe por farinha de trigo e frite por pouco tempo.

Cozinhe, à parte, as batatas (semilhas) cortadas ao meio.

Faça um refogado com os seguintes ingredientes:

3 tomates	1 pimentão
1 cebola	coentros
	gordura

Acrescente depois 3 chávenas de chá de leite e misture. Desmanche 2 a 3 colheres de sopa de Maizena em um pouco de leite e acrescente à mistura, levando ao fogo para engrossar.

Pronto o molho, coloque o peixe frito e as batatas (semilhas) e deixe cozinhar mais alguns minutos.

Sirva bem quente.